

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5 "Колокольчик"
Г.А. Волобуева

Д/с № 5 "Колокольчик"

МЕНЮ 7880052 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Ккал	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак				
1.Каша ячневая ,молочнаяс сливочным маслом	140/3	173.76	180/3	223.41
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
3.Бутерброд с сыром и сливочным маслом	25/10/5	132.83	30/10/5	146.10
2 Завтрак				
1.Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед				
1. Суп картофельный с клецками Суп картофельный с клецками	30	37.56	50	56.34
2.Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	86.55	180	120.08
3.Гуляш из отварной индейки	30/30	102.23	40/40	136.31
4.Каша перловая рассыпчатая с сливочным маслом	110/2	112.94	130/3	137.68
5.Компот из свежих яблок	150	46.05	180	55.26
6.Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
7.Хлеб пшеничный			25	58.75
Полдник				
1.Кисломолчный напиток (ряженка)	150	75.00	180	90.00
2.Кондитерские изделия (пряники)	35	128.1	35	128.1
Ужин				
1.Омлет натуральный	130	256.67	180	335.23
3.Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
Итого ккал		1379.45		1692.51

Старшая медсестра
/Р.Н. Сахапова